



発行/令和 6 年 11 月吉日

八戸市立市民病院 地域医療連携室

〒031-8555 八戸市田向 3 丁目 1-1

電話 0178-72-5237 FAX 0178-72-5222

発行責任者/沖 元二



## ～八戸市健康フェスタ 2024 講演会を終えて～

八戸市立市民病院 副院長兼整形外科部長 沼沢拓也



2024.9.2 に開催された八戸市健康フェスタ 2024 において、一般市民の方を対象に講演をする機会を頂きましたのでご報告させていただきます。

本フェスタは昨年も開催され、昨年は当院内分泌・糖尿病内科の工藤貴徳先生が講演されました。今年は、私の方から「骨を丈夫にする方法を教えましょう!骨卒中を起こさないために」という題目で、骨粗鬆症やそれに関わる骨折のお話しを中心に、骨に関連する健康についてのお話しをさせて頂きました。私は医療者以外を相手に話しをする機会がほとんどなく、当日は 150 名を超える一般市民の方の前で少し緊張しました。それでもなんとか皆さんへ骨を丈夫にする必要性を伝えられたのではないかと考えております。

高齢の方も多く参加すると思いましたので、分かりやすく伝えるためにスライドには絵や図を多く取り込む工夫をしました。講演中は、参加された皆さんはやはり健康に気を遣われている方が多いためか、とても真剣にお話しを聞いてくださり、特に食事や運動のことについては大変興味を持っておられる印象を受けました。

今回の講演スライドを作成している時に、若いときから(学童期から)しっかりと栄養を摂り、日光に当たって運動を行うことが重要であることを自らも再認識しました。また、ある程度の年齢(女性では閉経近くなったら)の方は、きちんと骨粗鬆症検診を受けていただくことが重要であるとも感じました。講演の中に「骨卒中」という聞き慣れない言葉を用いたのは、参加者のみなさんの興味を引きつけ、骨粗鬆症による骨折の怖さを知ってもらい、そうならないために検診を受けて頂きたいとの思いからでした。

今回の講演を通して、1 人でも多くの方が骨の健康について関心を持ち、骨粗鬆症検診率が上がることを期待しております。そのためには普段は病院の中で仕事をしていますが、病院の外でも骨に健康に関する啓蒙活動を行い、もっと市民の方のためにお役に立てる機会があればと考えております。



会場には約 200 名の方にお越しいただきました!

こちらの QR コードもしくは URL から YouTube で講演内容をご覧ください。



<https://www.youtube.com/watch?v=OWqmDGg-pVQ>



## ～再骨折予防に向けて 骨粗鬆症リエゾンチーム紹介～



### 【骨粗鬆症リエゾンサービス】

骨粗鬆症リエゾンチームでは、患者さんに対し、骨粗鬆症の検査やお薬の処方、再骨折を起こさないための指導を多職種で行っています。骨折をすると歩けなくなったり、日常生活に介助が必要になったりと骨折をきっかけに介護を受けるようになる方、なかには骨折を繰り返し寝たきりになる方もいます。手術やリハビリを行って歩けるようになってご自宅に退院される方もいらっしゃいます。FLS は骨粗鬆症について知ってもらい、転倒予防や生活を見直すことで再骨折を予防することを目標に行っています。

### 【入院後の流れ】

骨粗鬆症リエゾンチームは整形外科医師、歯科医師、内分泌科医師、看護師、薬剤師、栄養士、理学療法士、言語聴覚士、放射線技師、臨床支援士で構成されています。入院後早期に骨粗鬆症の検査（骨密度検査、採血）を行い、多職種でカンファレンスをしてお薬の処方を決定します。生活、薬剤、運動、栄養についてそれぞれの職種が当院退院までに指導させていただきます。必要に応じて家族さんにも指導を行っております。当院退院後も他院への骨粗鬆症治療についての紹介や当院の外来で治療を行い、地域に戻っても骨粗鬆症の治療が継続されるように連携をしております。患者さんの骨を丈夫にして再骨折をしない体づくりの支援をさせていただきます。



緩和医療科 部長 細野 由紀子

当院サポーターケアチーム（旧・緩和ケアチーム）では、周辺地域の医療機関の皆さまからのご相談もお受けしています。

- ・症状緩和のための薬剤調整などアイデアがほしい
  - ・薬剤以外のケアや対処法を知りたい
  - ・ACP や療養場所の調整などの進め方について知りたい
- …など、患者さんの症状緩和に関するご相談に緩和医療科医師、看護師、薬剤師などがお応えします。当院受診歴がない患者さんも、まずは地域医療連携室にご連絡ください。



お問い合わせ窓口

八戸市立市民病院 患者サポートセンター

地域医療連携室 地域連携グループ

電話番号：0178-72-5237（直通）

### 連携室だより「わ」のペーパーレス化について(再掲)

従来皆様に郵送にてお送りしていました連携室だより「わ」につきまして、SDGs や郵送料金値上げの観点から、来年度より郵送を廃止する方針としました。連携室だよりにつきましては、当院ホームページにも過去1年分掲載しており、そちらからご覧いただける他、希望される関係機関の方々にはメールにてお送り致します。

尚、今年度中に郵送の停止やメール配信への切り替えなどデジタル化に協力いただける場合には、下記までご連絡ください。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

地域医療連携室 地域連携グループ 0178-72-5237(直通)

外来診療担当医表

八戸市立市民病院 (令和6年11月現在)

網かけ		のところが紹介予約診療担当医です。					
担当科	診察室	月	火	水	木	金	備考
消化器内科	1	大山 秀晃	佐藤 真広	大原 祐樹	佐藤 真広	佐藤 真広	(水)3番、14:00~15:00
	2	岩崎 隆雄	岩崎 隆雄	岩崎 隆雄	田中 彩華	大学派遣医	
	3	荒井 壮	大原 祐樹	荒井 壮	大原 祐樹	荒井 壮	
	4	沖 元二		沖 元二	沖 元二	遠藤 信也	
	5	赤坂 明日香	赤坂 明日香	赤坂 明日香	大山 秀晃	大山 秀晃	
内分泌・糖尿病内科	6	竹内 祐貴	竹内 祐貴	祐川 真之介	竹内 祐貴	祐川 真之介	
	7	森山 貴子	森山 貴子	森山 貴子	森山 貴子	森山 貴子	
	8	工藤 貴徳	工藤 貴徳	工藤 貴徳	工藤 貴徳	工藤 貴徳	
	9			大学派遣医			
脳神経内科	10	田野崎 真人	田野崎 真人	田野崎 真人	田野崎 真人	大学派遣医	(金)10番、大学派遣医、第4週午後のみ
	11	中村 崇志	板澤 里歩	清野 翔太	中村 崇志	中村 崇志	
循環器内科	15		松井 宏光	松井 宏光 遠藤 知秀			(水)16番、午後、ペースメーカー外来
	16	濱舘 美里 堀内 大輔	遠藤 知秀 濱舘 美里	堀内 大輔 濱舘 美里	松井 宏光 松井 宏光		
	12	二瓶 真由美				福島 聖菜	
呼吸器内科	13	安ヶ平 英夫	熊谷 美香	熊谷 美香	二瓶 真由美	安ヶ平 英夫	
	14	土橋 雅樹	田中 佑典	福島 聖菜	土橋 雅樹	田中 佑典	
総合診療科		坂本 拓矢	坂本 拓矢	坂本 拓矢	坂本 拓矢	坂本 拓矢	
漢方内科			川村 強	川村 強	川村 強		(木)10番、(午前)漢方外来・派遣医第3週のみ (水)午後のみ
			河野 順子	河野 順子	河野 順子 派遣医		
外科	1				水野 豊 高橋 淑郎		(火)3番、4番、午前のみ 1番午後、第2、第3、第4週のみ 第3週(木)午後 腫瘍内科(大学派遣医)
	2	小笠原 宏一		西村 隆一	青木 計績		
	3	中山 義人	佐藤 智行	上村 卓嗣	西村 隆一 大学派遣医	丸山 祥太	
	4	金井 哲史	青木 計績	吉田 諭		吉田 諭	
乳腺外科	1	金井 綾子	長谷川 善枝	長谷川 善枝		長谷川 善枝	(月)1番、午後から (水)1番、午後から (金)1番、午前のみ
	2		金井 綾子			金井 綾子	
血管外科	1				大学派遣医		第2、4週午後のみ
小児外科	3		佐藤 智行				診療受付時間 13:30~15:30
形成外科	4	對馬 佑樹	齋藤 百合子	對馬 佑樹	齋藤 百合子	大学派遣医	(火)14時~乳房再建のみ (木)午前のみ
泌尿器科	5	鈴木 健大	明円 真吾	明円 真吾		明円 真吾	(火)午後、手術のため休診 (木)手術のため休診
	6	小野 健介	小野 健介	鈴木 健大	(手術日)	鈴木 健大 小野 健介	
	7		小野 裕逸	小野 裕逸			
心臓血管外科	8	(手術日)	河原井 駿一	河原井 駿一	(手術日)	(手術日)	
			青木 哉志	青木 哉志			
呼吸器外科	7	三井 匡史			戸田 洋		
	8	戸田 洋 鈴木 洋平	(手術日)	(手術日)	三井 匡史 小林 未来	(手術日)	
脳神経外科	9	佐々木 慶介	(手術日)	佐々木 慶介	(手術日)	佐々木 慶介	(木)脳外手術日、9番(午後)第2、4週てんかん外来
	10	鈴木 一郎	(手術日)	鈴木 一郎	(手術日)	鈴木 一郎	
整形外科	11	油川 広太郎	一戸 雅之	油川 広太郎	油川 広太郎	一戸 雅之	(火)12番午後、FLS外来 (水)12番午前、第2週、4週 大石(小児) (水)12番午前、第1週、3週 千葉 (金)13番午後、第4週のみ 派遣医
	12	河村 夏亮	大石 裕登		河村 夏亮	大石 裕登	
	13	沼沢 拓也	千葉 紀之 千葉 紀之	沼沢 拓也	沼沢 拓也 沼沢 拓也	派遣医	
歯科口腔外科	1	榊 宏剛 長内 俊之	榊 宏剛 長内 俊之	榊 宏剛 長内 俊之	榊 宏剛 長内 俊之	榊 宏剛 長内 俊之	第3金曜日、専門外来(咬合異常・不正咬合) 火・水曜日、手術日
	2	高橋 聡太	石井 顕徳	田中 宏典			
産婦人科	3	湊 敬道	吉田 瑠子	葛西 剛一郎	湊 敬道	葛西 亜希子	
	4	河野 順子	河野 順子	河野 順子	増井 紗帆	荒井 麻衣子	
	5	齋藤 桂子 木村 聡	木村 聡 齋藤 桂子	齋藤 桂子 木村 聡	木村 聡 齋藤 桂子	木村 聡 齋藤 桂子	
小児科	6	大久保 幸宗	佐々木 都寛	佐々木 都寛	大久保 幸宗	松尾 康司	午後、専門外来(予約制)
	7	金城 学	金城 学	金城 学	佐々木 都寛	金城 学	
	8	差波 新	高橋 佑果	奥 詩織	松尾 康司	差波 新	
		午後 専門外来		予防接種			
精神神経科	1	小野口 豪	小野口 豪		小野口 豪	小野口 豪	(月)大学派遣医、隔週担当
	2		吉田 恵心	吉田 恵心	吉田 恵心		
	7		大学派遣医	大学派遣医			
耳鼻咽喉科		三國谷 由貴	三國谷 由貴		三國谷 由貴	三國谷 由貴	(水)手術日のため休診
		山内 慈子	山内 慈子		山内 慈子	山内 慈子	
		緑川 伸	緑川 伸		緑川 伸	緑川 伸	
皮膚科	4	寺田 明莉	寺田 明莉	寺田 明莉	寺田 明莉	寺田 明莉	(水)午後、脱毛外来(予約制)
	5	村井 孝弥	村井 孝弥	村井 孝弥	村井 孝弥	村井 孝弥	
放射線科	6		松倉 弘明 松倉 理佳子		松倉 弘明 松倉 理佳子		
緩和医療科	6	細野 由希子		細野 由希子		細野 由希子	午前のみ
救命救急センター	4	吉村 有矢、今野 慎吾、野田頭 達也、十倉 知久、箕輪 啓太、近藤 英史、貫和 亮太、小野 文子、長沖 雄介、佐々木 雄作、名和 宏樹、木村 建介、野坂 侑矢、八木 貴志、長尾 万里華、富松 真帆、谷本 弘幸、中村 健介、小松 健策、藤井 諒太、小池 倫生、山田 誠吾					

紹介予約専用電話 0178-72-5000

\* 紹介予約電話受付時間 午前8:15~午後5:00(土・日・祝日・年末年始は除く。)

\* 休診日:土曜日・日曜日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)

医療機関の皆様へ

当院医師へご用の場合は0178-72-5111(代)へ、 急患室へご用の場合は、【電話】0178-72-5104、【FAX】0178-72-5106へお願いいたします。