

### 3. 産褥 1 ヶ月健診のご案内

産後の身体が順調に回復しているか確かめるために必ず1ヶ月健診を受診しましょう。

(1) 予約方法：(水)・(木)に行っており、完全予約制です。

退院前に予約をいたします。

(2) 場所：周産期センター外来

(3) 受診方法

診察券を周産期センター再来受付機へ



外来受付へ



血圧測定・尿検査・体重測定

母子手帳を提出



中待合室でお待ち下さい。

(4) こんな時には受診を

- ①悪露の異常(生理2日目以上の出血が流れ続ける、臭いが気になる等)
- ②腹・腰痛・切開縫合した部分の痛みが続く
- ③発熱・乳房痛・乳房が赤く腫れて痛む
- ④排尿痛
- ⑤頭痛やめまい・むくみがいつまでも続く
- ⑥その他 気になる症状がある際には連絡を！

※1ヶ月健診前でも何か異常がありましたら、外来を受診しましょう。

