

## 2. 出産後 2 週間健診のご案内

当院では、精神的に不安定になりがちな産後のお母さんの相談を受け、楽しく育児ができるようメンタルヘルスに関するサポートを行っています。

(1) 予約方法：(月)・(金)に行っており、完全予約制です。  
退院前に予約をいたします。

(2) 場所：周産期センター 外来

### (3) 受診方法

周産期センター外来再来受付機に診察券を通し、受付に声をかけ、中待合室でお待ちください。

受診時は、母子手帳、診察券、受診票をお持ち下さい。

(4) 内容：助産師が皆さんの体調をうかがいながら産後うつ病のスクリーニング（こころの状態の確認）を行います。

- ①問診
- ②診察
- ③体重・血圧測定
- ④尿検査
- ⑤メンタルヘルスチェック



※ 受診票をお持ちの方は、忘れずにお持ち下さい。

